

Découvrez le hockey avec Esso

Venez vous familiariser avec le hockey féminin!





Qu'est-ce que c'est?



- Une introduction amusante au hockey féminin pour la joueuse de tout âge qui en est à sa première expérience et pour l'entraîneure, l'officielle ou l'administratrice
- Conçu pour que le premier contact des filles et des femmes avec le hockey soit une expérience sécuritaire et positive
- Inviter celles qui n'ont jamais joué à s'inscrire à des programmes de hockey féminin afin qu'elles puissent prendre plaisir à pratiquer le hockey toute leur vie
- Depuis 1998, Découvrez le hockey avec Esso a attiré en moyenne 1 000 participantes par année



Quel est le but du programme?



- Augmenter le nombre de filles et de femmes qui participent au sport

- Présenter les habiletés de base du hockey
 - Patinage avant
 - Patinage arrière
 - Maniement de la rondelle
 - Les passes
 - Les tirs
 - Garder les buts





Ateliers, séminaires et stages supplémentaires



- Hockey 101
 - Introduction de base aux règles, à l'équipement et à la terminologie
- Association de hockey féminin ou mineur
 - Séance de questions pour les parents avec un membre de l'association locale
- Recrutement de bénévoles pour le hockey féminin
 - Rôles offerts, description des tâches et feuilles d'inscription
- Occasions pour les officielles
 - Séance d'information sur comment participer
- Occasions pour les entraîneures
 - Séance d'information sur le programme des entraîneurs et les prochains stages
- Programme de Hockey Canada pour les écoles
 - Introduction amusante pour les participantes portant sur l'histoire du hockey féminin et comprenant des anecdotes et d'autres activités amusantes





Découvrez le hockey avec Esso comprend :



- Une séance sur glace de 60 à 90 minutes
 - Les bases du patinage (avant et arrière)
 - Tomber et se relever
 - Ateliers (carres, maniement de la rondelle, tirs, etc.)
 - Jeux sur la largeur de la patinoire (soccer, jeu dirigé)



- Une séance hors glace d'une heure
 - Jeux pour bâtir une équipe
 - Hockey 101
 - Programme de Hockey Canada pour les écoles
- Une séance d'une heure pour les parents
 - Association locale et recrutement de bénévoles



Avantages du programme



- PLAISIR
- MILIEU NON MENAÇANT
- GRATUIT
- POUR TOUS LES ÂGES
- EXCELLENTE FAÇON D'INVITER DE NOUVELLES ENTRAÎNEURES ET BÉNÉVOLES À PARTICIPER

